

ÁSTRID

Raport de activitate 2023



La finalul fiecărei activități pe care o organizăm, cerem feedback.

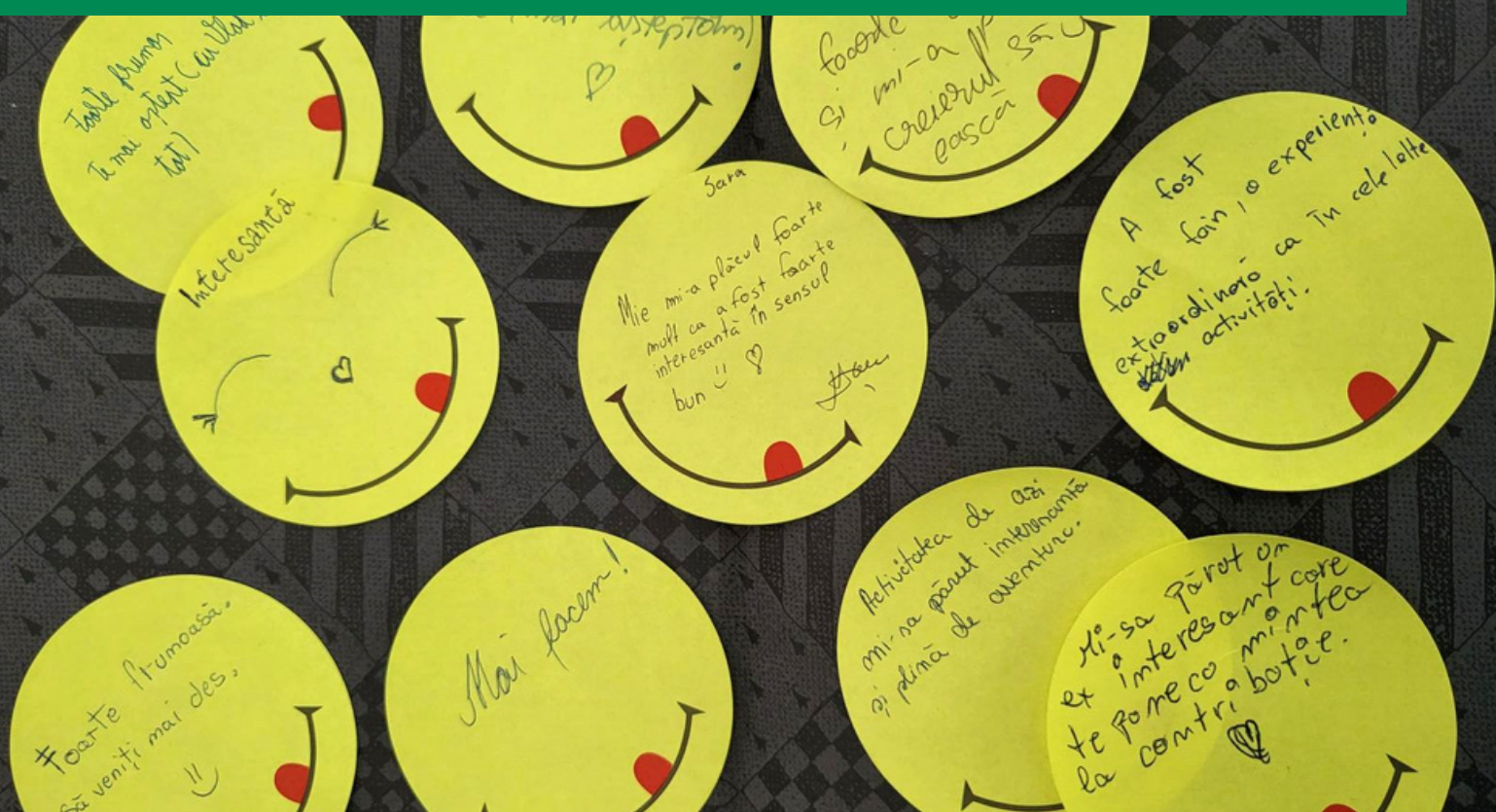
Vrem să aflăm cum ne-am descurcat ca facilitatori / trainerii, dar și cu ce au rămas cei din sală.

În 2023, am strâns un săculeț întreg de bilețele și notițe cu evaluări pentru noi. Bilețelele, la care se adaugă ce ni s-a spus față în față, telefoanele și mesajele de la părinții și profesorii tinerilor cu care lucrăm, dar și cuvinte care vin la mult timp după ce activitățile s-au încheiat, ne confirmă că ne facem treaba bine și că ne investim timpul unde trebuie.

În 2023, i-am ajutat pe tineri să-și dezvolte multe abilități și competențele, să aibă mai multă încredere în ei, să gândească mai critic, să se exprime mai liber și să argumenteze mai clar. Pe lucrătorii de tineret i-am ajutat să se adapteze mai bine la tinerii lor și să își dezvolte metodele de predare așa încât să țină pasul cu nevoile actuale.

Acest raport de activitate nu cuprinde emoția cu care A. i-a povestit mamei, la final de tabără, că tocmai a avut cea mai frumoasă experiență din viața ei de până atunci. Nici îmbrățișările, mulțumirile, recunoștința, lecțiile învățate, amintirile. Pe acelea le păstrăm în altă parte.

Pe paginile ce urmează, lăsăm un mic rezumat a ceea ce a însemnat 2023 pentru ASTRID.





**Transformăm spațiul rural într-unul incluziv,
care facilitează dezvoltarea tinerilor.**





Încă de la înființare, ASTRID și-a clădit acțiunile pe o legătură onestă și strânsă cu comunitatea. Anul 2023 a fost încă o dovadă pentru noi că rezultatele bune și durabile apar dacă au la bază valori corecte și condimentăm și cu răbdare.

Am reușit să consolidăm parteneriatele cu școala din Baciș și cu organizațiile din Slovenia, Croația, Turcia, Spania și Polonia, iar astfel, peste 150 de tineri au putut beneficia de rodul muncii echipei noastre, în frunte cu Ioana Filipaș.

Suntem foarte recunoscători pentru implicarea sinceră a voluntarilor în acest an și pentru susținerea financiară primită mai ales de la persoane fizice. Comunitatea din jurul ASTRID capătă proporții și sunt foarte bucuroși că putem astfel să influențăm tot mai mult în mod pozitiv viața tinerilor din mediul rural.

Cu prețuire și recunoștință,
Bogdan Rusu, președinte ASTRID

Pe scurt, anul 2023 a adus:



15 ateliere interactive

de educație pentru media literacy, gândire critică și analitică, lucru în echipă, dialog cultural etc.



2 ateliere de prim-ajutor



7 mobilități Erasmus+

pentru tineri & lucrători de tineret în Croația, Spania și Polonia, pe diverse subiecte



1 tabără de vară

cofinanțată de ASTRID, pentru tinerii de la școala gimnazială din comuna Baciș, județul Cluj



176 tineri din RO

pentru care am facilitat activități și oportunități de dezvoltare, în România și alte țări europene

Noi mai avem multe de povestit, mai stai?



Ateliere interactive de media literacy

Tinerii sunt expuși la social media încă de mici, dar nu există contexte în care aceștia să fie învățați să folosească social media într-un mod sigur și eficient pentru ei.

Pentru a compensa această nevoie, am dezvoltat un program de ateliere interactive, bazate pe metode de educație non-formală.

Din 2021 încolo, îl implementăm la școala din Baciu, județul Cluj, pentru elevii de gimnaziu. Aducem îmbunătățiri și metode noi de lucru și de facilitare în fiecare an.

Acoperim o grămadă de teme, printre care:

- specificul și dinamica fiecărei platforme de social media;
- adaptarea comunicării la specificul platformelor online;
- descifrarea mesajului mediatic;
- hate speech (discurs instigator la ură) și combaterea cyberbullying-ului;
- click-bait și știri / informații false;
- libertatea de exprimare și limitele acesteia;
- memele ca fenomen cultural și mijloc de exprimare;
- siguranța tinerilor pe social media.





Ateliere interactive de dezvoltare a *soft skills*

Fie că vorbim despre gândire critică, analitică, muncă în echipă, gestionarea timpului, luare de decizii, argumentare sau încredere în sine, *soft skills* sunt abilități care nu se pot dezvolta suficient în orele de la școală.



Aceste abilități le sunt, însă, necesare tinerilor atât la viitoarele locuri de muncă, cât și în alte contexte din viața de zi cu zi.



Prin activități care par o joacă pentru ei, dar au obiective de învățare foarte clare pentru noi, am contribuit la dezvoltarea acestor abilități în rândul tinerilor.



Am folosit, de fiecare dată, instrumente și metode de educație non-formală, precum:

- facilitare grafică;
- desen;
- joc de rol;
- simulare de situații reale;
- dezbateri;
- brainstorming;
- storytelling;
- public speaking;
- energizare;
- studiu de caz;
- povești;
- etc.



Și aceste activități au fost desfășurate la școala gimnazială din Baciu.

Prezentări de prim-ajutor

Ce faci dacă se îneacă cineva cu o bucată de sandwich lângă tine?

Dar dacă, într-o drumeție prin natură, ai o entorsă?

Cum știi dacă e entorsă sau luxație?

Ce pui pe arsura de pe piele?

Cu ce dezinfectăm plăgile?

Multe astfel de accidente sunt banale și foarte frecvente. Din păcate, cursurile de prim-ajutor încă nu sunt o prioritate a sistemului de educație românesc.

L-am invitat pe Raul Cardoș, fost voluntar la Crucea Roșie, să le țină tinerilor de la Baciu prezentări de prim-ajutor. Au învățat despre ce pot să facă, pentru ei sau pentru alții, în caz de accidente de orice fel, până la primirea de ajutor specializat.





Tabăra de vară ASTRID

Nu știm cum e pentru copii, dar luna august e preferata noastră. În august are loc, anual, tabăra de vară ASTRID, la Rodna, în județul Bistrița-Năsăud.

Timp de o săptămână întreagă, copiii se bucură de natură și de activități de învățare create sub forma unor jocuri.

Fie că e vorba de activități sportive, creative, de negociere și dezbateri, de gândire critică sau de analiză, tinerii sunt implicați 100%.

În 2023 am avut a doua tabără de vară ASTRID. S-au legat prietenii, s-a crescut stima de sine, s-au învățat lucruri noi dintr-o mulțime de domenii, s-au schimbat idei bune, s-au compus cântece și poezii și s-a revenit acasă cu amintirea uneia din cele mai frumoase săptămâni trăite până atunci.

Am co-finanțat tabăra din fonduri proprii, așa încât familiile să își permită cu ușurință să își trimită copiii. Pentru tineri, în 2023, participarea a costat 500 lei, având totul inclus în această sumă.

Mobilități Erasmus+ pentru tineri

Schimburile de tineri (*youth exchanges*) Erasmus+ sunt oportunități excelente de învățare în contexte multiculturale.

Practic, 20-30 de tineri se strâng undeva în Europa și, sub ghidajul unor facilitatori, participă la sesiuni de învățare pe o anumită temă mare, timp de una-două săptămâni.

ASTRID are parteneri organizaționali în toată Europa, așa că periodic apar astfel de mobilități. De câte ori avem locuri în mobilități Erasmus+ de tineret, organizăm apeluri publice și facem un proces de selecție, așa încât locurile să fie ocupate de tinerii care au nevoie de ele cel mai mult.

În 2023, am avut schimburi de tineri în Croația și Slovenia, pe teme legate de participarea activă tinerilor la viața comunității, sustenabilitate și consum responsabil și dialog intercultural.





Mobilități Erasmus+ pentru lucrători de tineret

Dacă youth exchanges sunt pentru tineri, *training courses* sunt mobilități Erasmus+ pentru lucrători de tineret (profesori, trainerii, educatori, facilitatori, coordonatori de voluntari etc.).

Timp de una-două săptămâni, lucrători de tineret se adună într-o țară din Europa și își dezvoltă cunoștințele și competențele dintr-un anumit domeniu / pe o anumită temă.

În 2023, prin parteneriatele noastre internaționale, am facilitat participarea mai multor lucrători de tineret din întreaga țară în training courses în Croația și Polonia.

Printre temele abordate se numără metode și instrumente de educație non-formală, gestionarea tinerilor cu afecțiuni cronice și probleme de sănătate mintală, dezvoltarea competențelor necesare unui lider de grup în proiecte Erasmus+ etc.

O bună parte din activitățile noastre au fost făcute din resurse proprii, dar am beneficiat și de mult sprijin. Am primit donații (directe sau prin redirectionarea formularului 350), am avut parteneri de încredere din țară și din străinătate și am avut voluntari pe care ne-am putut baza.

Suntem recunoscători tuturor celor care ne-au ajutat și care au contribuit, într-un fel sau altul, la transformarea pe care noi o aducem în satul românesc.

În 2024, contrinuăm cu activități la școala din Baciș, cu tabără de vară, cu mobilități internaționale pentru tineri și lucrători de tineret. Urmează să ne extindem activitatea și la Oradea.

Dacă vrei să ne susții, donează și tu pentru activitățile noastre!

[click aici](#)

sau donează direct în cont: RO89BTRLRONCRT0552424501 (Asociația ASTRID)

Redirecționează 3,5% din impozitul de anul trecut dând [click aici](#).



Rezumatul proiectelor ASTRID din 2023

Proiect	Durată	Finanțare	Participanți	Detalii
Tineri SMART în social media	continuu (4 ateliere în 2023)	fonduri proprii	100 elevi de la șc. gimnazială „Constantin Brâncoveanu” din Baciu, jud. Cluj	ateliere interactive de media literacy, cu accent pe comunicare în social media, fake news și clickbait, hate speech, analiza mesajului
Life skills 101	continuu (9 ateliere în 2023)	fonduri proprii		ateliere interactive de lucru în echipă, gândire critică și analitică, strategii și planificare, joc de rol
Prezentare de prim-ajutor	continuu (2 ateliere în 2023)	fonduri proprii	50 de elevi de la șc. gimnazială „Constantin Brâncoveanu” din Baciu, jud. Cluj	prezentări de metode și tehnici de prim-ajutor, ținute de un fost voluntar Crucea Roșie
Tabăra de vară ASTRID	7 zile (recurență anuală)	fonduri proprii + cofinanțare participanți + donații	23 de elevi de la șc. gimnazială „Constantin Brâncoveanu” din Baciu, jud. Cluj	tabără desfășurată la munte, în Rodna (BN), cu activități concentrate pe dezvoltarea de soft skills (comunicare, muncă în echipă, luare de decizii, gestionarea conflictelor, gândire critică, creșterea încrederii în sine etc.)
The invisible (training course, Croația)	10 zile	Erasmus+	32 de lucrători de tineret (4 în echipa României, din partea ASTRID)	training course pentru lucrători de tineret, pe tema incluziunii și lucrului cu tineri cu diverse afecțiuni fizice și psihice
The invisible - follow-up	2 zile	fonduri proprii	50 de elevi de la Colegiul Național „George Coșbuc”, Cluj-Napoca	ateliere de diseminare din proiectul „The invisible”, cu informații despre boli cronice, ținute de Dalia Moțoc
Youth Town (Advance Planning Visit, Slovenia)	3 zile	Erasmus+	2 (un tânăr și un lucrător de tineret)	youth exchange despre participarea activă a tinerilor în comunitățile lor și despre diversitate culturală
Youth Town (youth exchange, Slovenia)	9 zile	Erasmus+	30 de tineri, din care 10 din RO, din comunități mici	
For the New Generation (training course, Croația)	9 zile	Erasmus+	28 de lucrători de tineret (4 în echipa României, din partea ASTRID)	training course pentru pregătirea liderilor de grup din viitoare youth exchanges Erasmus+

Proiect	Durată	Finanțare	Participanți	Detalii
Mastering the Art of Training (training of trainers, Croația)	9 zile	Erasmus+	29 de lucrători de tineret (4 în echipa României, din partea ASTRID)	training of trainers pentru lucrători de tineret, cu accent pe învățare non-formală
International Partnership to Support Youth Participation (conferință de încheiere, Spania)	3 zile	Erasmus+	12 lucrători de tineret (3 din partea ASTRID)	încheierea proiectului, la finalul a 2 ani de cooperare, având ca scop dezvoltarea competențelor lucrătorilor de tineret care lucrează cu tineri din rural
Youth Workers' Guide to Mental Health in Youth (training course, Polonia)	7 zile	Erasmus+	30 de lucrători de tineret (4 în echipa României, din partea ASTRID)	training course pentru lucrători de tineret, cu sesiuni facilitate de participanți, pe tema sănătății mintale în rândul tinerilor
Empowering youth in sustainability (youth exchange, Croația)	9 zile	Erasmus+	32 de tineri, din care 6 din RO, din comunități mici	youth exchange despre sustenabilitate și cum pot tinerii să contribuie la creșterea sustenabilității în comunitățile lor

A·STRID

**Află mai multe
despre
ce facem!**

asociatia-astrid.ro

  [/asociatiaastrid](https://www.instagram.com/asociatiaastrid)

